



sanfte Heilung

Wohlbefinden

mit Freude  
erziehen

# Regenerative Körperheilmethoden Erziehungsberatung

Inés Volkart-Wilhelm  
Chrattengass 1  
8605 Gutenswil  
044 945 34 57  
[www.inesvolkart.ch](http://www.inesvolkart.ch)

# Manuelle Lymphdrainage

Das Lymphsystem im menschlichen Körper liegt direkt unter der Haut. Es dient der Abwehr, der Entschlackung und Entgiftung, sowie der Entwässerung. Durch die manuelle Lymphdrainage wird der Transport der Lymphe angeregt und gefördert. Dies geschieht über eine sanfte und rhythmische Massageform.

Dieser Prozess unterstützt die Regenerierung und Heilung bei einer Vielzahl von Krankheiten und Verletzungen.

## Wirkung der manuellen Lymphdrainage

- beruhigt und entspannt
- entwässert, entschlackt und entgiftet
- stärkt das Abwehrsystem und regeneriert

## Indikationen für manuelle Lymphdrainage

- Ödemformen (primäres und sekundäres Lymphödem, Lipödem)
- Schwellungen in der Schwangerschaft
- Allergien und Heuschnupfen
- alle Arten von Verspannungen
- Vor- und Nachbehandlung aller operativen Eingriffe
- Regenerierung nach Sportverletzungen
- chronische Entzündungen (Bronchitis)
- Sehnscheidenentzündung, Tennisarm
- Unterstützung des Stoffwechsels (bei Diabetes usw.)
- Tinnitus (Hörsturz)
- rheumatische Erkrankungen
- Gelenkerkrankungen
- Schmerzzustände aller Art (Migräne usw.)
- Verdauungsprobleme (chronische Verstopfung)
- Akne

EMR registriert und krankenkassenzulässig

# Reiki

Reiki ist eine uralte Form des tibetanischen Heilens und wurde im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt.

Reiki ist eine sehr kraftvolle Energie und wird durch das Auflegen der Hände weitergeleitet.

Reiki wirkt als Heilmethode ganzheitlich auf Körper, Seele und Geist. Es fördert zum Beispiel die innere Ruhe und Konzentration.

## Behandlungsbereiche

- Tiefenentspannung und Regeneration
- Lösung von Energieblockaden und Verspannungen, Chakrenausgleich
- Entgiftung, gezielte Behandlung von Krankheiten
- Herstellung des körperlichen, seelischen und geistigen Gleichgewichts
- palliative Unterstützung bei schweren Leiden
- Hyperaktivität und Konzentrationsstörungen bei Kindern

## Erziehungsberatung

In der heutigen Zeit wird die Kindererziehung zunehmend schwieriger. Die Vielfalt der elektronischen Medien, Patchworkfamilien, Lernschwierigkeiten usw. tragen unter anderem dazu bei. Eltern und Kinder geraten in bestimmten Situationen an ihre Grenzen, hier kann Unterstützung in Form von Erziehungsberatung sinnvoll und hilfreich sein.

Basierend auf meiner langjährigen Berufserfahrung in familienergänzender Erziehungsarbeit mit Kindern im Alter von 5 bis 15 Jahren, sowie prozessorientierter Elternberatung, biete ich die Möglichkeit an, gemeinsam mit allen Beteiligten Lösungsansätze zu erarbeiten. Im Mittelpunkt steht das Kind mit seinen Fähigkeiten und Bedürfnissen. Angestrebt wird eine bestmögliche Entfaltung und Entlastung für Kind und Eltern.

Als Grundlage dienen bewährte Modelle und Methoden unter Berücksichtigung der jeweiligen Familiensituation, mit regelmässiger Überprüfung der Wirksamkeit der getroffenen Massnahmen.

Sollte sich im Laufe der pädagogischen Beratung zeigen, dass eine weitergehende Form der Unterstützung sinnvoll wäre, wird auf die entsprechenden Stellen oder Fachpersonen hingewiesen.

## Ergänzende Behandlungsformen

Als weitere unterstützende Behandlungsformen kommen bei Bedarf Bachblütentherapie, Kinesiologie, rhythmische Energiemassage, Akkupressur und Wirbelsäulentherapie zur Anwendung.

## Termine und Preise

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Preise pro Stunde (60 Minuten):

- |  |     |        |
|--|-----|--------|
| ○ Regenerative Körperheilmethoden              | CHF | 90.00  |
| ○ Erziehungsberatung (Sozialtarif auf Anfrage) | CHF | 100.00 |

## Zu meiner Person

Ich war dreissig Jahre lang im Pflegeberuf tätig (dipl. AKP), zuletzt in der Erwachsenenbildung als Kliniklehrerin. Anschliessend arbeitete ich während fünfzehn Jahren in leitender Funktion in einer familienergänzenden Tagesbetreuungsinstitution. Die pädagogische Arbeit mit Kindern und Eltern erfolgte mit beratendem Ansatz.

Ich habe mich in Bereichen wie Psychosomatik, Bachblütentherapie, Kinesiologie, Edukinesiologie, Bioenergetik, rhythmischer Energiemassage, Wirbelsäulentherapie, Atmung und TZI (themenzentrierte Interaktion) weitergebildet. 1996 bis 1997 folgte die Ausbildung für Reiki I und Reiki II, 1998 die Ausbildung in manueller Lymphdrainage. Ich erweitere meine Kenntnisse und Therapieformen ständig in jährlichen Weiterbildungen (EMR registriert).

Seit 1998 führe ich eine eigene Praxis für regenerative Körperheilmethoden und Erziehungsberatung.

Ganzheitliche Gesundheitspflege ist mir ein wichtiges Anliegen.

Ich verstehe meine Arbeit stets als integrative, komplementär-medizinische Methode.